

EXPOSITIONS

Du 24 mars au 16 avril : « Mémoires déchirées » • PAHIN

Stéphanie Poincloux - Vernissage le 27 mars à 18h30

Du 5 au 30 mai : « Ateliers Regards Photographiques » • QUÉFETS

Photos - Vernissage le 15 mai à 18h30

Du 28 avril au 16 mai : « Construire et se construire » • PAHIN

Exposition proposée par les élèves de l'établissement scolaire Arborescences 31

Vernissage le 15 mai à 18h30

Du 19 mai au 13 juin : « Fête de quartier de Pahin » • PAHIN

À la découverte des peintres du lundi et des ateliers mosaïques

Vernissage le 22 mai à 18h30

Du 16 juin au 11 juillet : « New-York New-York » • PAHIN

Guillaume Fraysse, photos souvenirs de voyage 1985-2024



Exposition Mémoires déchirées

MULTIMÉDIA

Aide à l'usage du numérique : accompagnement individualisé (internet, bureautique, images...), démarches administratives en ligne – ordinateur et smartphone

Sur rendez-vous auprès de l'accueil • **QUÉFETS**

Ateliers « Déclics » en groupe : démarches administratives en ligne

5 juin - sur inscription • **QUÉFETS**

Rendez-vous individuel multimédia : Accompagnement personnalisé pour vous aider à utiliser votre ordinateur portable, votre smartphone ou tout autre outil numérique ou connecté (enceintes et casques Bluetooth, imprimantes, ...)

Sur rendez-vous auprès de l'accueil • **PADERNE**

ESPACE RESSOURCE HANDICAP • QUÉFETS

- Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation dédié à l'ensemble des personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et professionnels.
- Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec la loi accessibilité de 2005).
- Accompagnement dans l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : accueil sur rendez-vous.

Contact : 05 61 30 16 55 - erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

ESPACE PARENTALITÉ • PADERNE

- Permanence de médiation familiale (CIDFF) premier rendez-vous d'informations gratuit (conflit, séparation, divorce) un lundi après-midi par mois. Inscription obligatoire.
- Permanence de psychologue (Espace Écoute Parent) les jeudis après-midi des semaines paires. Inscription obligatoire.
- Lieu d'Accueil Enfant Parent : lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s)

Contact : 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

VOS MAISONS DE QUARTIER VOUS ACCUEILLENT

- **PAHIN :** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
Place de Graus, 2, bld Goya - bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso
05 61 78 62 52 - pahin@mairie-tournefeuille.fr
- **PADERNE :** du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h
vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h
Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - bus 21 : arrêt François Mitterrand
Linéo 3 : arrêt St-Pierre - 05 61 06 29 10 - paderne@mairie-tournefeuille.fr
- **QUÉFETS :** le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
mercredi de 14h à 18h - vendredi de 9h à 12h30
1, bld Savary - bus 48-63 : arrêt Tournefeuille lycée
05 61 30 16 55 - quefets@mairie-tournefeuille.fr

Programme de vos Maisons de quartier avril à juillet 2025

ÉVÈNEMENTS

FÊTES DE QUARTIER

QUÉFETS • Vendredi 23 mai à partir de 16h

Animaux de la ferme, animations, apéritif végétal offert et spectacle par de jeunes artistes de l'École Nationale des arts du cirque du Lido

PAHIN • Samedi 24 mai - Pahin fête ses anniversaires

Grâce à vous, aux associations, aux ALAE du groupe scolaire de Pahin, à la participation des bailleurs sociaux, nous allons fêter les anniversaires de Pahin. L'occasion pour nous de vous remercier de faire vivre ce quartier ! Gâteau géant, cracheur de feu, défilé de mode, soirée mousse... - Programmation en cours

PADERNE • Vendredi 27 juin - Programmation à venir

ANIMATIONS

Samedi 5 avril à 14h - Initiation sculpture sur ballons

Apprendre à sculpter sur ballon pour émerveiller petits et grands • **QUÉFETS**

Jeudi 24 avril de 14h à 16h30 - Atelier Marmitons

Atelier d'Annick à destination des familles, préparation et dégustation de pâtisseries - 3€ par foyer, sur inscription, places limitées • **PAHIN**

Vendredi 16 mai à partir de 9h30 - Cuisine et lecture

Préparation d'un buffet aux mille saveurs à Quéfets à 9h30 et dégustation l'après-midi à la Médiathèque dans le cadre des animations du fonds Facile à lire • **QUÉFETS**

FÊTE DE LA NATURE

- Mardi 20 mai à 11h - Qi gong en plein air au lac de l'Oustalet pour préparer son corps à l'été - accès libre • **QUÉFETS**
- Mardi 20 mai à 14h - Découverte des plantes comestibles avec les Jardiniers de Tournefeuille - sur inscription • **QUÉFETS**
- Mardi 20 mai de 15h à 17h - Atelier « Je désencombre mon intérieur » animé par Laure-ganisatrice - sur inscription • **PAHIN**

En juillet :

- Mercredi 9 juillet - Marche et pique-nique pour tous à la Ramée - repas partagé avec grillades offertes - sur inscription auprès des accueils des maisons de quartier
- Date à venir - Sortie estivale tout public sur une journée

ATELIERS ADULTES

[Nouveau] Cours d'arabe littéraire avec Fatiha : niveau débutant - Lundi de 9h30 à 10h30 • **QUÉFETS**

[Nouveau] Cours d'anglais : niveau débutant, animé par Vian - Jeudi de 11h à 12h sauf pendant les vacances scolaires • **PADERNE**

Marche Plaisir ou Dynamique : nous vous proposons de chausser vos baskets Mardi à 14h30 et mercredi à 8h45 • **PADERNE** - Jeudi à 10h • **QUÉFETS** - Vendredi à 9h • **PAHIN**

Atelier cuisine : se rencontrer, cuisiner autour d'un thème et partager un bon repas Sur inscription - Vendredi 4 avril, 23 mai, 13 juin, 3€ • **PADERNE** - Vendredi 11 avril, 23 mai, 20 juin, 5€ • **PAHIN** - Jeudi 10 avril, 19 juin, 3€ • **QUÉFETS**

Atelier couture, loisirs créatifs / à vous de proposer : selon vos envies ! Lundi de 14h à 16h30 sauf pendant les vacances scolaires • **PADERNE**

Atelier créatif : réalisation de petits ouvrages (trousses, pochettes...) et plein d'idées proposées, animées par Lucie et Françoise - Lundi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Danses collectives : Le plaisir de danser en groupe des danses traditionnelles de nos régions et de plusieurs pays, animé par Anne-Marie - Jeudi de 16h30 à 17h45 • **QUÉFETS**

Qi Gong : gymnastique chinoise douce animée par Éric - Mardi de 11h à 12h15 • **QUÉFETS**

Atelier tricot : venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos idées ! Initiation et perfectionnement - Lundi de 14h à 16h • **QUÉFETS**
« **Tricotons-Papotons** » - Jeudi de 14h à 16h30 • **PADERNE**

Gym/Remise en forme : bougez et souriez, à chacun son rythme, avec Sébastien ! Lundi de 16h à 17h • **QUÉFETS** - Jeudi de 10 à 11h • **PADERNE**

Lecture à voix haute : atelier de lectures collectives autour de textes littéraires ayant pour objectif des restitutions publiques, animé par Nadine - Lundi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Atelier de conversation en Anglais : avec notre intervenant anglais Stephen, humour et facéties assurés ! (Niveau intermédiaire) - Jeudi de 15h à 16h15 • **QUÉFETS**

Sing Your Way to English : progresser en anglais en chantant ou simplement chanter en anglais pour le plaisir, animé par Jean notre intervenante américaine - Lundi de 11h à 12h • **QUÉFETS**

Yoga du rire : rire à tout cœur pour se faire du bien, animé par Lionel Jeudi de 14h à 15h • **QUÉFETS**

Atelier bricolage : accompagnement à la fabrication d'objets et de décors de théâtre Mercredi de 14h30 à 17h • **PADERNE**

Zumba/Danse : ça balance pas mal à Paderne, animé par Audrey et Delphine Jeudi de 9h à 10h • **PADERNE**

Atelier chant : venez retrouver le plaisir de chanter en chœur ! Mardi de 14h30 à 16h animé par Alice • **QUÉFETS**
Lundi de 16h30 à 18h • **PADERNE**

Pastel, dessin, peinture : apprendre et donner libre cours à sa créativité, animé par Pierre - Mardi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Atelier mémoire
Vendredi de 9h30 à 10h30, une semaine sur deux • **QUÉFETS**

Atelier LSF : initiation à la Langue des Signes Française, 2 séances d'une heure au choix - Mercredi à 16h ou 17h - 1 semaine sur 2 - sur inscription • **QUÉFETS**

Atelier théâtre débutant : initiation aux jeux théâtraux, animé par Yolande Mardi de 16h15 à 17h45 • **QUÉFETS**

Atelier de conversation en français : au café blabla, pratiquez et améliorez votre français dans la convivialité entre francophones en non-francophones Vendredi de 9h30 à 10h30 • **PADERNE**

Repair Café Tournefeuille : ne jetez plus ! Réparez ! Apportez vos objets, des bénévoles pleins d'idées vous montreront comment les réparer. Accueil continu de 14h à 18h 6 avril • **PAHIN** - 7 juin • **PADERNE** - 22 juin • **QUÉFETS**

ATELIERS EN FAMILLE

Les racontines de Manounette : dans le grenier aux histoires, Manounette vous emmène le temps d'une lecture dans la féerie des mots. Mercredi 2 avril et 11 juin de 16h à 16h30 pour les enfants de 3 à 6 ans de 17h à 17h20 pour les enfants de 0 à 3 ans - sur réservation, places limitées • **PAHIN**

Ludolune : soirée jeux intergénérationnelle. Vendredi 4 avril, 16 mai, 4 juillet (en extérieur sous les étoiles) de 20h à 23h30 - Gratuit, tout public • **PAHIN**

Les ateliers du mercredi : des espaces de jeux pour toute la famille (0/12 ans) mercredi 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet de 14h30 à 17h00 - accès libre • **QUÉFETS** - animations à thème :

- Les super-pouvoirs des insectes - Mercredi 9 avril à 15h - sur inscription
- Contes, comptines et gourmandises à pâtisser - Mercredi 11 juin à 14h30 - sur inscription
- Atelier pâtisserie spécial éveil des sens - Dans le cadre du Printemps des tout-petits - Mercredi 21 mai à 14h30 - sur inscription

Pahin Pétille : dans le cadre du projet REVOGRAPHIE, Marionnettissimo, la Maison de quartier Pahin et l'Usine s'investissent sur une manifestation «Pahin Pétille».

Mercredi 14 mai à partir de 18h - Gratuit (programmation à venir) • **PAHIN**

Atelier 0/3 ans : Mardi de 9h30 à 11h30 (dates à venir). Cet atelier se décline en 4 modules : initiation à l'anglais ou à l'espagnol, motricité, histoires à haute voix • **PADERNE**

Atelier « Fête des mères et des pères » : dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la ludothèque vous accueille avec vos enfants pour préparer la Fête des mères les mardis 6 et 13 mai et la Fête des pères les mardis 3 et 10 juin de 9h30 à 11h30 • **PADERNE**

Le goûter des 0/3 ans : dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la ludothèque vous accueille avec vos enfants pour un goûter de fin d'année le mardi 1er juillet de 9h30 à 11h30 • **PADERNE**

VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS

Initiation danses tahitiennes : Mercredi 23 avril à 15h suivi d'un goûter - sur inscription • **QUÉFETS**

Partage Passion : initiation parents/enfants au macramé avec Jamila. Dates à définir • **PAHIN**

Jouer au théâtre en famille : Mardi 15 avril à 15h avec Odile, suivi d'un goûter - sur inscription • **QUÉFETS**

Mosaïque : Mercredi 23 avril de 10h à 11h pour les enfants de 4 à 8 ans - 10€, sur inscription • **PAHIN**

Atelier réalisation en papier recyclé : Mardi 15 avril de 10h à 11h30 pour les familles - gratuit, sur inscription • **PAHIN**

Les Maisons de Quartier vous invitent à consulter leurs bulletins dématérialisés reprenant la programmation, mais plus encore...

www.mairie-tournefeuille.fr

HORAIRES LUDOTHÈQUES

En période scolaire :

- **PAHIN** : Lundi de 9h30 à 12h (parents-enfants 0-3 ans) | Mardi, Jeudi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14h à 18h (tout public)
- **PADERNE** : Mardi de 9h30 à 11h30 (parents-enfants 0-3 ans) | Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14h à 18h (tout public)

En période de vacances (tout public) :

- **PAHIN** : Lundi au vendredi de 14h à 18h - Mercredi de 9h30 à 12h
- **PADERNE** : Lundi, mardi, vendredi de 14h à 18h - Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h - Jeudi de 10h à 12h