**NOUVEAUTÉ : 🟊 PILATES POUR DANSEURS**

**Public** : Ados (à partir de 14 ans) – Adultes

**Niveau :** Pour les ados avoir pratiqué 2 ans de danse – Adultes débutants acceptés

**Durée hebdomadaire** : 1h

**Cours proposés** :

Lundi 12h30-13h30 avec Giorgia Aratri

**OU**

Jeudi 20h30-21h30 avec Sonia Lepvraud

**Lieu** : Ecole de danse

Les exercices abordés durant ce cours, sont particulièrement appropriés aux besoins du danseur, mais conviennent également aux personnes qui souhaitent améliorer endurance et puissance musculaire.

**🟊🟊🟊🟊🟊🟊🟊🟊**

**Disciplines qui se poursuivent à la rentrée 2024 :**

**🟊 Eveil** (enfants de 5 ans en 2024) COURS COMPLET

**🟊 Initiation 1ère et 2ème année** (enfants de 6 et 7 ans en 2024)

**🟊 Classique** (enfants à partir de 8 ans / Ados)

**🟊 Modern Jazz** (enfants à partir de 8 ans / Ados)

**🟊 Hip Hop** (enfants à partir de 8 ans / Ados)

**🟊 Contemporain** (enfants à partir de 8 ans / Adultes *si nombre d’inscrits suffisant*)

**🟊 Danse Africaine** (adultes)

**🟊 Barre à Terre** – Cours le mardi de 20h45 à 21h45 *si nombre d’inscrits suffisant*

**🟊 Danse Fitness** (Ados à partir de 14 ans - adultes)

**La répartition par niveau se fait à la suite des inscriptions,**

**entre l’équipe administrative et pédagogique.**

**Mi-juillet chaque élève inscrit à l’activité danse, recevra un mail indiquant le jour, l’horaire de son cours**

**et le nom du professeur.**