

## ★ NOUVELLES ACTIVITÉS EN DANSE !

**NOUVEAUTÉ : ★ Musique / Danse : « EVEIL ARTISTIQUE »**

**Public** : enfants **de 4 ans** (nés en 2020)

**Durée** : 50 mns

**Lieu** : Ecole de danse

**Intervenantes** : musique : Caroline Dreux Pajot ; danse : Giorgia Aratri

**Procédure d'inscription** : **uniquement par téléphone le lundi 3 juin** : 05 62 13 21 62 et 05 61 07 03 96 (9h-12h puis 14h-18h) – *dans la limite des places disponibles*

Ce cours permet de travailler la relation étroite entre le mouvement dansé et le monde sonore. Ecoute de différents styles de musique que les enfants apprendront à traduire corporellement.

Cette activité comprend 2 disciplines obligatoires (musique ET danse).

**En danse**, les enfants découvriront de façon ludique et créative les fondamentaux : la notion d'espace, le rapport à l'autre et les différentes qualités de mouvements.

**En musique**, les enfants auront une approche par le plaisir de l'acte, de l'écoute et de la sociabilité (relation à soi et aux autres). Les séances sont construites autour de 5 axes :

chant, percussions corporelles, découverte des instruments, écoute d'œuvres.

**Créneaux proposés :**

**mercredi de 15h30 à 16h20**

**OU**

**mercredi de 16h30 à 17h20**

**Le choix du créneau se fera obligatoirement en ligne,  
via le portail citoyens :**

**du mardi 3 septembre 13h au vendredi 6 septembre 2024**

## **NOUVEAUTÉ : ★ PILATES POUR DANSEURS**

**Public** : Ados (à partir de 14 ans) – Adultes

**Niveau** : Pour les ados avoir pratiqué 2 ans de danse – Adultes débutants acceptés

**Durée hebdomadaire** : 1h

**Lieu** : Ecole de danse

**Intervenant** : Sonia Lepvraud

**Procédure d'inscription** : pour les réinscrits en ligne du 29 avril au 12 mai – pour les nouveaux élèves en ligne du 4 au 15 juin

Les exercices abordés durant ce cours, sont particulièrement appropriés aux besoins du danseur, mais conviennent également aux personnes qui souhaitent améliorer endurance et puissance musculaire.



**... Et les disciplines en danse qui se poursuivent à la rentrée 2024 ! :**

- ★ **Eveil / Initiation** (enfants de 5 – 6 et 7 ans en 2024)
- ★ **Classique** (enfants à partir de 8 ans / Ados)
- ★ **Modern Jazz** (enfants à partir de 8 ans / Ados)
- ★ **Hip Hop** (enfants à partir de 8 ans / Ados)
- ★ **Contemporain** (enfants à partir de 8 ans / Adultes)
- ★ **Danse Africaine** (adultes)
- ★ **Barre à Terre** (Ados à partir de 14 ans - adultes)
- ★ **Danse Fitness** (Ados à partir de 14 ans - adultes)

**Les plannings en danse, pour chaque discipline, seront consultables sur ce site prochainement !**

**La répartition par niveau se fait à la suite des inscriptions, entre l'équipe administrative et pédagogique.**

**Entre le 3 et le 12 juillet, chaque élève inscrit à l'activité danse, recevra un mail indiquant le jour, l'horaire de son cours et le nom du professeur.**