



Ville de Tournefeuille

Programme de vos Maisons de quartier avril à juillet 2024

FÊTE DE LA NATURE

Mercredi 22 mai de 16h30 à 18h

Atelier d'aquarelle naturelle avec de la peinture végétale et minérale pour adultes et enfants accompagnés – association Les Arts Brunettes • **QUÉFETS**

Jeudi 23 mai à 9h

Atelier cuisine spécial « fête de la nature » avec cueillette aux jardins familiaux • **QUÉFETS**

Jeudi 23 mai à 15h

Marche autour du Lac de l'Oustalet avec l'Association des Jardiniers de Tournefeuille : découverte de la biodiversité et des pollinisateurs • **QUÉFETS**

Jeudi 23 mai de 14h à 16h atelier

« Désencombrement et sobriété » Laure Home Organizer • **PAHIN**

Jeudi 23 et Vendredi 24 mai de 16h à 18h

L'espace jeux de règles mettra à l'honneur une sélection de jeux sur les thèmes « nature et jardin » • **PAHIN**

SORTIES

Jeudi 16 mai (horaire à venir) : visite commentée du Moulin à vent de Bélard de Saint-Lys

Sortie adulte - tarif : 1.50€ + prévoir frais de bus aller/ retour - nombre de place limité, inscription avant le 3 mai auprès des maisons de quartier.

Mercredi 10 juillet : marche et pique-nique pour tous à la Ramée

Repas partagé avec grillades offertes par la maison de quartier de la Paderne et concoctées par le roi du grill ! Rendez-vous pour la marche à 10h au 1^{er} parking de La Ramée et/ou pour le pique-nique à 12h - sur inscription avant le 8 juillet.

EXPOSITIONS

Du 8 au 26 avril : « De Petites et de Grandes Mains à l'œuvre » • PAHIN
Œuvres issues des ateliers « Famille » - Vernissage le jeudi 18 avril à 18h30

Du 29 avril au 24 mai : « La passion du doute » • PAHIN
Artistes Réunis de l'Association « Joyeux mélanges » - Vernissage le jeudi 2 mai à 18h30

Du 30 avril au 31 mai : L'atelier Regard Photographique de l'ALT • QUÉFETS
Photos - Vernissage le 30 avril à 18h30

Du 27 mai au 28 juin : « Rencontre entre la peinture et la mosaïque » • PAHIN
Dans le cadre de la Fête de Quartier Vernissage le jeudi 30 mai à 18h30

ATELIERS ADULTES

Théâtre d'impro avec Yolande

Vendredi 5 avril à 14h30 - 3 et 17 mai, 7 et 21 Juin de 10h30 à 12h • PADERNE

Atelier couture : réalisation de petits ouvrages (trousses, pochettes...) et plein d'idées !
Lundi de 14h à 16h • QUÉFETS

Atelier couture, loisirs créatifs : à vous de proposer : selon vos envies !
Lundi de 14h à 16h30 sauf pendant les vacances scolaires • PADERNE

Atelier tricot : venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos idées !
Initiation et perfectionnement - Lundi de 14h à 16h • QUÉFETS
« Tricotons-Papotons » - Jeudi de 14h à 16h30 • PADERNE

Marche plaisir ou dynamique : nous vous proposons de chausser vos baskets
Mercredi à 8h45 • PADERNE - Jeudi à 10h • QUÉFETS - Vendredi à 9h • PAHIN

Atelier chant : venez retrouver le plaisir de chanter en chœur !
Mardi de 14h30 à 16h • QUÉFETS - Lundi de 16h30 à 18h • PADERNE

Gym/Remise en forme : bougez et souriez, à chacun son rythme !
Lundi de 16h à 17h • QUÉFETS - Jeudi de 10 à 11h • PADERNE

Atelier Bricolage : accompagnement à la fabrication d'objets et de décors de théâtre
Mercredi de 14h30 à 17h • PADERNE

Ateliers cuisine : se rencontrer, cuisiner autour d'un thème et partager un bon repas
De 9h30 à 14h, sur inscription - Vendredi 26 avril, 24 mai, 14 juin, 3€ • PADERNE
Vendredi 5 et 26 avril, 31 mai, 5€ • PAHIN - Jeudi 25 avril, 23 mai, 20 juin 3€ • QUÉFETS

Zumba/Danse : ça balance pas mal à Paderne, animé par Audrey et Delphine
Jeudi de 9h à 10h • PADERNE

Découverte des danses anciennes : danser en groupe des danses de cours et populaires du Moyen-âge au 18^e siècle - Mardi de 9h30 à 12h • QUÉFETS

Qi Gong : gymnastique chinoise douce

Mardi de 11h à 12h15 • **QUÉFETS**

Atelier de conversation en français : au café blabla, pratiquez et améliorez votre français dans la convivialité entre francophones en non-francophones

Vendredi de 9h30 à 10h30 • **PADERNE**

Lecture à voix haute : atelier de lectures collectives autour de textes littéraires ayant pour objectif des restitutions publiques - Lundi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Atelier d'anglais : avec notre intervenant anglais, humour et facéties assurées ! (Niveau débutant et intermédiaire) - Jeudi de 16h15 à 18h • **QUÉFETS**

Sing Your Way to English : progresser en anglais en chantant ou simplement chanter en anglais pour le plaisir - Jeudi de 15h à 16h - **QUÉFETS**

Découverte théâtre : découverte et initiation au jeu théâtral

Mardi de 16h30 à 18h • **QUÉFETS**

Yoga du rire : rire à tout cœur pour se faire du bien

Jeudi de 14h à 15h • **QUÉFETS**

Jouons avec les Mots : Marie-Hélène vous propose un atelier d'écriture créative

Mardi en période scolaire de 14h à 16h, places limitées • **PAHIN**

Pastel, dessin, peinture...

Mardi de 14h à 16h • **QUÉFETS**

Atelier mémoire : 2 séances d'1h au choix

Vendredi à 9h30 ou 10h45 une semaine sur deux • **QUÉFETS**

Atelier LSF : initiation à la Langue des Signes Françaises, 2 séances d'1h au choix

Mercredi à 16h ou 17h, 1 semaine sur 2, sur inscription • **QUÉFETS**

Repair Café Tournefeuille : ne jetez plus ! Réparez ! Apportez vos objets, des bénévoles pleins d'idées vous montreront comment les réparer. Accueil continu de 14h à 18h - 21 avril et 30 juin • **QUÉFETS** - 11 mai • **PAHIN** - 1^{er} juin • **PADERNE**

ATELIERS EN FAMILLE

Atelier 0/3 ans : suite à son succès, cet atelier poursuit sa refonte et se déclinera en 4 modules (initiation à l'anglais ou à l'espagnol, motricité, histoires à haute-voix)

Mardi de 9h30 à 11h30 (dates à venir) • **PADERNE**

Les ateliers « fête des mères et des pères » : dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la ludothèque vous accueille avec vos enfants pour préparer la fête des mères.

Mardi 30 avril, 7 et 14 mai, et la fête des pères les Mardi 28 mai, 4 et 13 juin de 9h30 à 11h30 • **PADERNE**

Ludolune : Soirée intergénérationnelle autour du jeu pour se rencontrer, jouer, gagner ou pas....! Vendredi 5 avril, 17 mai et 14 juin, gratuit et tout public • **PAHIN**

Les ateliers de Marie : ateliers en direction des tout-petits 0/3ans, accompagnés d'un adulte
Mardi de 16h30 à 17h30, sur réservation, places limitées • **PAHIN**

Les racontines de Manounette : dans le grenier aux histoires, Manounette vous emmène le temps d'une lecture dans la féerie des mots.

Mercredi 3 avril, 15 mai et 12 juin - de 16h à 16h30 pour les enfants de 3 à 6 ans
de 17h à 17h20 pour les enfants de 0 à 3 ans - sur réservation, places limitées • **PAHIN**

Les ateliers du mercredi : des espaces de jeux pour toute la famille (0/12 ans) • **QUÉFETS**
de 14h30 à 17h30 - Animations à thème :

- Contes, comptines avec Béa et gourmandises à pâtisser le 3 avril, 15 mai et 12 juin à 14h45
- Animation famille « jeux et mini-défis » le 5 juin à 14h45

VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS

Petites mains : l'équipe vous propose un temps familial et convivial autour du modelage en famille avec enfants entre 6 et 10 ans.

Jeudi 11 avril de 9h30 à 11h30, gratuit, sur inscription, places limitées • **PAHIN**

Mosaïque pour les enfants : Florence propose aux enfants à partir de 6 ans une animation adaptée pour réaliser une œuvre « Nature » sur le thème du Printemps et des vacances. Les enfants peuvent venir avec une petite boîte contenant leurs trésors, glanés au fil de leurs vacances ou balades, pour les intégrer à l'ouvrage.

Vendredi 19 avril de 14h30 à 16h - 10€/enfant pour matériel et matériaux lors de l'inscription, places limitées • **PAHIN**

Atelier famille : découvrez avec Stéphanie Poincloux une pratique artistique axée sur le recyclage pour réaliser des jarres géantes en pâte à papier recyclée - Lundi 8 avril de 15h à 16h30, gratuit, sur inscription • **PAHIN**

MULTIMÉDIA

Aide à l'usage du numérique : internet, bureautique, images, démarches administratives en ligne - Lundi, mardi, mercredi, jeudi - sur rendez-vous • **QUÉFETS**

Ateliers « Déclics » en groupe : démarches administratives en ligne
4 avril, 16 mai, 13 juin - sur inscription • **QUÉFETS**

Atelier smartphone : Je choisis, je paramètre, j'organise, je nettoie... mon smartphone. J'installe des applications, je scanne des documents avec mon smartphone
Mardi et jeudi de 14h à 16h30 - en accès libre, ateliers de groupe • **PADERNE**

Rendez-vous individuel multimédia : Accompagnement personnalisé pour vous aider à utiliser votre ordinateur portable, votre smartphone ou tout autre outil numérique ou connecté (enceintes et casques Bluetooth, imprimantes, ...)
Prise de rdv auprès de l'accueil • **PADERNE**

ÉVÈNEMENTS

Vendredi 31 mai : Quéfets Fête la Nature !

Animaux de la ferme, légumes party, spectacle de magie, à partir de 16h • **QUÉFETS**

Samedi 1er juin : « LES JO À PAHIN »

À partir de 14h30, traditionnel rendez-vous de fin de saison, l'équipe, les associations, les ALAE du groupe scolaire Pahin, les commerçants du quartier se mobilisent pour des animations familiales et ludiques. Un repas partagé et une soirée dansante finaliseront cette après-midi conviviale - Gratuit et tout public, programme détaillé en cours • **PAHIN**

Vendredi 28 juin (programmation à venir) • PADERNE

Mardi 2 avril : atelier famille « Les Sens dessus/dessous »

De 16h30 à 18h, Tournefeuille s'engage pour l'autisme ! Venez partager une fin d'après-midi de jeux en famille en partenariat avec l'Espace Parentalité : activités manuelles, parcours sensoriel, espace détente - Sur inscription • **QUÉFETS**

Samedi 6 avril : Séance découverte du yoga Nidra

De 14h30 à 16h - Sur inscription • **QUÉFETS**

Vendredi 12 avril : Marmitons, le goûter dans tous ses états

À 14h, ateliers ludiques : pâtisserie, motricité avec la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) avec des professionnels de santé (diététicienne, kiné, psychologue) • **QUÉFETS**

Vendredi 24 mai 18h : Présentation de lectures à voix haute

À 18h, saynètes humoristiques absurdes et grinçantes de Hanockh LEVIN
Sur inscription • **QUÉFETS**

Mercredi 19 juin : « PAHIN PETILLE ! »

Une après-midi et soirée en partenariat avec l'Usine et Marionnettissimo. Les espaces Ludothèque seront exceptionnellement fermés et nous vous attendons à l'Usine. En cours d'élaboration, informations détaillées dans le bulletin dématérialisé de Juin • **PAHIN**

HORAIRES LUDOTHÈQUES

En période scolaire :

- **PAHIN** : Lundi de 9h30 à 12h - Mardi, Jeudi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14h à 18h
- **PADERNE** : Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h - Mercredi de 14 h à 18h

En période de vacances :

- **PAHIN** : Lundi au vendredi de 14h à 18h - Mercredi de 9h30 à 12h
- **PADERNE** : Lundi, mardi, vendredi de 14h à 18h
Mercredi de 10h à 12h, de 14h à 18h - Jeudi de 10h à 12h

ESPACE RESSOURCE HANDICAP • QUÉFETS

- Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation dédié à l'ensemble des personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et professionnels.
- Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec la loi accessibilité de 2005).
- Accompagnement dans l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : accueil sur rendez-vous.

Contact : 05 61 30 16 55 - erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr

ESPACE PARENTALITÉ • PADERNE

- Permanence de médiation familiale (CIDFF) premier rdv d'informations gratuit (conflit, séparation, divorce) un lundi après-midi par mois. Inscription obligatoire.
- Permanence de psychologue (Espace Écoute Parent) les jeudis après-midi 4 es semaines paires. Inscription obligatoire.
- Lieu d'Accueil Enfant Parent: lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s)

Contact : 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 - parentalite@mairie-tournefeuille.fr

VOS MAISONS DE QUARTIER VOUS ACCUEILLENT

- **PAHIN** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
Place de Graus, 2, bld Goya - bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso
05 61 78 62 52 - pahin@mairie-tournefeuille.fr
- **PADERNE** : du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h
vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h
Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - bus 21 : arrêt François Mitterrand
Linéo 3 : arrêt St-Pierre - 05 61 06 29 10 - paderne@mairie-tournefeuille.fr
- **QUÉFETS** : le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
mercredi de 14h à 18h - vendredi de 9h à 12h30
1, bld Savary - bus 48-63 : arrêt Tournefeuille lycée
05 61 30 16 55 - quefets@mairie-tournefeuille.fr