

## ESPACE MULTIMÉDIA - QUÉFETS

Ateliers participatifs : des Tournefeullais pour aider et vous accompagner. Venez à leur rencontre, ils sont là pour vous.

Accès à des ordinateurs et initiation à l'outil informatique pour les particuliers (internet, bureautique, images...), aide pour les démarches administratives en ligne,

Lundi, mardi, mercredi, jeudi. Sur rendez-vous.

## ESPACE RESSOURCE HANDICAP

Lieu d'échanges, de rencontres et de documentation dédié à l'ensemble des personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et professionnels. Lieu de recueil d'informations dans le cadre de la commission accessibilité (en lien avec la loi accessibilité de 2005).

Accompagnement dans l'élaboration du projet de vie inclus dans le dossier de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : accueil sur rendez-vous.

Infos : 05 61 30 16 55 – [erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr](mailto:erh.quefets@mairie-tournefeuille.fr)

Différentes associations vous accueillent lors de permanences pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous orienter vers les interlocuteurs et structures appropriés :

- ❖ AgaPei (Association de gestion d'établissements et services pour personnes en situation de handicap) - Plus d'infos sur [agapei.asso.fr](http://agapei.asso.fr)
- ❖ UNAFAM (Union nationale des familles ou amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) - Infos au 05 61 48 11 56.
- ❖ APEDYS (Association d'adultes dyslexiques et de parents d'enfants dyslexiques) - Renseignement au 06 64 27 47 72.

Et d'autres associations partenaires :

- ❖ Association Sésame Autisme pour l'aide aux enfants et adultes avec TSA et leurs familles, organise des cafés des parents et des rencontres avec ses adhérents. Infos au 06 40 69 10 75
- ❖ Association R.E.A.C.T. : Réagir face aux Enfants et Adolescents à Comportement Tyranne. Rencontre 1 fois par mois. Contact : [contact@association-react.com](mailto:contact@association-react.com)
- ❖ Association LADAPT : association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées. Rencontre 1 fois par mois et entretien. Renseignements auprès de la Maison de l'Emploi et de la Solidarité au 05 61 06 08 55.

## ESPACE PARENTALITÉ - PADERNE

Un lieu ouvert à tous (enfants, ados, jeunes, futurs parents, grands-parents) pour accompagner votre parcours aux différentes étapes de la vie. Il fonctionne comme une plateforme d'accès à l'information, de conseil et d'orientation et propose aussi des temps familiaux de partage et de détente dans un espace convivial et accessible à tous.

- ❖ Permanence d'accueil et d'informations destinée aux parents les lundis, mardis et mercredis. Sur rendez-vous.
- ❖ Permanence de médiation familiale (CIDFF) premier rdv d'informations gratuit (conflit, séparation, divorce) un lundi après-midi par mois. Inscription obligatoire.
- ❖ Permanence de psychologue (Espace Écoute Parents) les jeudis après-midi des semaines paires. Inscription obligatoire.

Infos : 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 · [parentalite@mairie-tournefeuille.fr](mailto:parentalite@mairie-tournefeuille.fr)

## LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Le LAEP est un lieu d'échanges et de rencontres pour les parents, d'éveil, de socialisation et de découverte pour l'enfant. Cet espace d'accompagnement à la parentalité à travers le jeu, accueille gratuitement les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s).

Horaires d'ouverture :

Lundi de 9h à 12h – **LE QUAI** situé au 37, allée des sports

Lundi de 15h à 18h - **PAHIN**

Mardi de 9h à 12h - **QUÉFETS**

Jeudi de 9h à 12h - **PADERNE** - Espace Parentalité

Jeudi de 15h à 18h – **PADERNE**

Fermé pendant les vacances scolaires

Infos : 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72 - [parentalite@mairie-tournefeuille.fr](mailto:parentalite@mairie-tournefeuille.fr)

## VOS MAISONS DE QUARTIER VOUS ACCUEILLEN

**Maison de quartier PAHIN**, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

Place de Graus, 2, bld Goya - bus 21 : arrêt Pagnol ou Picasso

05 61 78 62 52 - [pahin@mairie-tournefeuille.fr](mailto:pahin@mairie-tournefeuille.fr)

**Maison de quartier PADERNE**, du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Place Léopold Sédar Senghor - 8, rue Paul Valéry - bus 21 : arrêt François Mitterrand -

Linéo 3 : arrêt St-Pierre

05 61 06 29 10 - [paderne@mairie-tournefeuille.fr](mailto:paderne@mairie-tournefeuille.fr)

**Maison de quartier QUÉFETS**, les lundi, mardi et jeudi 9h-12h30 et 14-18h. Mercredi de 14h à 18h. Vendredi de 9h à 12h30.

1, bld Savary - bus 48-63 : arrêt Tournefeuille lycée

05 61 30 16 55 - [quefets@mairie-tournefeuille.fr](mailto:quefets@mairie-tournefeuille.fr)



## Programme de vos Maisons de quartier

AVRIL À JUIN 2023

## ÉVÈNEMENTS

### À NOTER DANS VOS AGENDAS : le retour des Fêtes de quartier

- ❖ **Vendredi 2 juin - QUÉFETS** - Programme à venir.
- ❖ **Samedi 3 juin** à partir de 14h30 - **PAHIN** - "Pahin se met à table" Traditionnel rendez-vous de fin de saison, l'équipe, les associations, les ALAE du groupe scolaire Pahin, les commerçants du quartier se mobilisent pour des animations familiales et ludiques. Avec un repas partagé et une soirée dansante pour clôturer cette après-midi festive. Programme complet à venir.
- ❖ **Vendredi 23 juin - PADERNE** - Programme à venir.

Et aussi :

**Mardi 4 avril de 16h à 18h - QUÉFETS** - Tournefeuille s'engage pour l'autisme - Atelier famille « Les Sens dessus/dessous » (enfants de 0 à 12 ans) Venez partager une fin d'après-midi de jeux en famille en partenariat avec l'Espace Parentalité : activité manuelle, parcours sensoriel, espace détente. Sur inscription.

**Jeudi 27 avril à 14h - PADERNE** - Atelier Bricolons /Marmitons : atelier bricolage/cuisine pour enfants/parents. Sur inscription.

**Mardi 20 juin à 16h15 - QUÉFETS** - Carnet de voyage, la Chine: "La route de la soie de Pingyao à Dunhuang". Sur inscription.

Retrouvez nos infos sur

[mairie-tournefeuille.fr](http://mairie-tournefeuille.fr)

 [TournefeuilleVille](https://www.facebook.com/TournefeuilleVille)

 [villedetournefeuille](https://www.instagram.com/villedetournefeuille)

## SORTIES

Sortie adultes - **Jeudi 25 mai à 10h** - Visite guidée du Musée du Vieux Toulouse. Coût : 3€, prévoir en plus les frais de bus aller/retour. Places limitées. Inscription avant le 16 mai auprès des Maisons de quartier.

## LES EXPOSITIONS AU SEIN DE VOS MAISONS DE QUARTIER

**Du 3 au 28 avril - « Couleurs et Nature », de Marie-Luce Pellegrin - PAHIN**

Après ces années difficiles, un retour vers la nature représente un esprit de bien-être et de liberté. Vernissage le jeudi 6 avril à 18h30.



**Du 4 au 27 avril - « Lumières occitanes », aquarelles de Josette Roboam - QUÉFETS.**

Vernissage le 6 avril 18h30.



**Du 7 au 27 avril - « Toulouse en aquarelle », peintures de Paul Vladi - PADERNE.**

Vernissage le 7 avril à 18h30.



**Du 3 au 30 mai - Expo photos par l'atelier Regard Photographique - QUÉFETS.** Vernissage le 11 mai 18h30.

**Du 5 mai au 1er juin - « Compositions géométriques et assemblages », peintures de Marie Miegerville - PADERNE.**

Vernissage le 12 mai à 18h30.



**Du 30 mai au 30 juin - « Rencontre entre la Peinture et la Mosaïque », Artistes Amateurs Réunis - PAHIN.** Tout au long de l'année, l'association Culture et Loisirs de Pahin propose deux ateliers d'art, le temps d'une exposition, nous réunissons tous ces artistes amateurs avec leurs créations. Vernissage le jeudi 1er juin à 18h30.

**Du 7 au 30 juin - « Le lien social » – élèves du Lycée Française - QUÉFETS.** Vernissage le 15 juin à 18h30.



**Du 9 au 29 juin - « Émergence », peintures de Michèle Soula - PADERNE.** Vernissage le 9 juin à 18h30.

## ACTIVITÉS ADULTES

**Nouveau** - Découverte des danses anciennes du Moyen-âge au 17ème siècle -

**QUÉFETS** - Jeudi 10h30 à 12h

- ❖ **Atelier couture/loisirs créatifs/ à vous de proposer - PADERNE** - Lundi de 14h à 16h30 sauf pendant les vacances scolaires
- ❖ **Raconteurs d'histoires : pratiquer l'art de raconter des histoires - QUÉFETS** - Jeudi 16h30 à 17h30
- ❖ **Lecture à voix haute - QUÉFETS** - Le lundi de 14h à 16h
- ❖ **Atelier d'œnologie - QUÉFETS** - Lundi de 10h30 à 12h, 1 fois/mois
- ❖ **Atelier Tricot - À QUÉFETS** le lundi de 14h à 16h et à **PADERNE** le jeudi de 14h à 16h30. Venez avec vos aiguilles, vos pelotes et vos idées ! Initiation et perfectionnement.
- ❖ **Marche plaisir ou dynamique.** Départ de **PADERNE** le lundi à 14h15 et le mercredi à 8h45. De **QUÉFETS** le jeudi à 10h. À **PAHIN** le vendredi à 9h.
- ❖ **Atelier chant - À QUÉFETS** le mardi de 14h30 à 16h. À **PADERNE** le lundi de 16h30 à 18h
- ❖ **Gym/Remise en forme**, à chacun son rythme ! À **QUÉFETS** le lundi de 16h à 17h. À **PADERNE** le jeudi de 10 à 11h.
- ❖ **Atelier LSF : initiation à la Langue des Signes Françaises – QUÉFETS** - Mercredi à 16h et 17h (1 sem/2)
- ❖ **Atelier smartphone - PADERNE** - Mardi et jeudi de 14h à 16h30 en accès libre.
- ❖ **Rendez-vous individuel multimédia - PADERNE** - Accompagnement personnalisé pour vous aider à utiliser votre ordinateur portable, votre smartphone ou tout autre outil numérique ou connecté (enceintes et casques Bluetooth, imprimantes, ...) – prise de rdv auprès de l'accueil
- ❖ **Yoga du rire - QUÉFETS** – Jeudi de 14h à 15h
- ❖ **Atelier théâtre - QUÉFETS** - Mardi 16h30 à 18h
- ❖ **Peinture, dessin sur tous supports - QUÉFETS** - Mardi de 14h à 16h
- ❖ **Jouons avec les Mots - PAHIN** - Atelier animé par Marie-Hélène les mardis, en période scolaire, de 14h à 16h un atelier d'écriture créative. Places limitées. Adhésion obligatoire.
- ❖ **Atelier Bricolage** (fabrication d'objets et de décors de théâtre) - **PADERNE** - Mercredi de 14h30 à 17h
- ❖ **Ateliers cuisine** de 9h30 à 14h. À **QUÉFETS** les jeudis 6 avril, 11 mai et 8 juin (3€). À **PAHIN** les vendredis 21 avril, 26 mai, 23 juin (5€). À **PADERNE** les vendredis 21 avril, 12 mai, 16 juin (3€). Sur inscription.
- ❖ **Zumba - PADERNE** - Jeudi de 9h à 10h
- ❖ **Atelier mémoire - QUÉFETS** - Vendredi à 9h30 - 1sem./2
- ❖ **Atelier d'anglais- QUÉFETS** - Jeudi de 15h30 à 16h30
- ❖ **Atelier de conversation en français "Café blabla" - PADERNE** - Vendredi de 10h à 11h. Sur inscription.
- ❖ **Repair Café Tournefeuille - QUÉFETS** - Samedi 15 avril, 13 mai et dimanche 11 juin de 14h à 18h

## ACTIVITÉS EN FAMILLE

**Fête des mères et des pères - PADERNE** - Dans le cadre des ateliers 0/3 ans, la Ludothèque vous accueille avec vos enfants pour préparer la fête des mères les mardis 9 et 16 mai, et pour la fête des pères les mardis 6 et 13 juin de 9h30 à 11h30.

**Goûter de fin d'année des 0/3 ans - PADERNE** - La Ludothèque accueille les enfants jusqu'à 3 ans et leurs parents pour son goûter de fin d'année – Mardi 27 juin de 9h30 à 11h30.

**Les ateliers de Marie** : ateliers en direction des tout-petits (0-3ans) accompagnés d'un adulte - **PAHIN** - Mardi de 16h30 à 17h30 et vendredi de 10h15 à 11h15. Sur réservation.

**Les ateliers du mercredi** de 14h30 à 17h30 avec des espaces de jeux pour toutes les tranches d'âge de 0 à 12 ans et accueillir toute la famille (puzzle, construction, dessins...) - **QUÉFETS** - **Contes, comptines et gourmandises à pâtisser** les 19 avril, 17 mai et 14 juin de 15h à 17h30.

**Les Racontines de Manounette** : dans le grenier aux histoires Manounette vous emmène le temps d'une lecture dans la féerie des mots - **PAHIN** - Mercredis 5 avril, 17 mai, 14 juin, de 16h30 à 16h50 pour les enfants de 0 à 3 ans, et de 17h à 17h30 pour les enfants de 3 à 6 ans. Sur réservation

**Ludolune : le vendredi c'est permis !** Soirée intergénérationnelle autour du jeu pour se rencontrer, jouer - **PAHIN** - Vendredis 14 avril et 12 mai. Gratuit.

## PENDANT LES VACANCES DE PRINTEMPS

**Petites Mains** : Moment familial et convivial autour du bricolage, de l'art plastique ou de la cuisine - **PAHIN** - Vendredi 5 mai de 9h30 à 11h30. Gratuit. Sur inscription.

**L'art pour les enfants** (à l'initiative de l'habitant) - **PAHIN** - Mercredi 26 avril de 14h à 16h. Florence propose aux enfants de 7 ans et plus un atelier de mosaïque. Une animation adaptée pour réaliser une œuvre joyeuse et colorée. 10€/enfant pour matériel et matériaux lors de l'inscription.

**Le mandala pour les enfants** (à l'initiative de l'habitant) - **PAHIN** - Jeudi 27 avril de 10h à 11h. Laïla propose à vos petits à partir de 4 ans d'apprendre la technique pour réaliser ses propres mandalas. Gratuit. Sur inscription.